

Ce fascicule illustré présente de manière accessible les principaux résultats du projet de recherche MECA-TSA : « Mécanismes sous-jacents aux bienfaits du chien d'assistance pour les enfants avec TSA : importance du lien enfant-chien et du style parental ».

Menée conjointement en France et au Québec, cette étude associe des chercheurs de l'Université de Reims (Nicolas Dollion), de l'Université de Rennes (Marine Grandgeorge) et de l'Université de Montréal (Pierrich Plusquellec), en partenariat étroit avec deux organismes de référence mondiale dans le domaine du chien d'assistance : la Fondation Mira (Québec) et l'association HANDI'CHIENS (France).

Ce fascicule constitue le résultat d'un travail collectif mené par l'ensemble des partenaires scientifiques et associatifs du projet MECA-TSA. L'association HANDI'CHIENS y a participé aux côtés des autres acteurs impliqués.

La contribution d'HANDI'CHIENS à cette recherche et à ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de PURINA, engagé de longue date aux côtés des personnes en situation de handicap et de vulnérabilité, mais aussi pour le bien-être animal.

Nous adressons nos sincères remerciements à PURINA, aux chercheurs, ainsi qu'à l'ensemble des organisations partenaires et des financeurs, qui ont rendu possible la réussite de ce beau projet collectif



Leur Bien-être, Notre Passion®

Les bienfaits des
chiens d'assistance
pour les enfants autistes et leur famille



CPS
Cognition Santé
Société

**UNIVERSITÉ
DE REIMS
CHAMPAGNE-ARDENNE**

mira



**Université
de Rennes**

Sciences Animales et Humaines
A stylized illustration of a sphinx.

**LO
EHQ**

**Université
de Montréal**

**Région
BRETAGNE**

**FONDATION
A et P SOMMER**
SOUS L'EGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE

Présentation du projet MECA TSA

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. Quand la recherche, les professionnels et les familles progressent ensemble, c'est à cet instant que les résultats de la recherche prennent tout leur sens ! »



Nicolas Dollion

**Maître de conférences en Psychologie
Laboratoire Cognition, Santé, Société (C2S)
– UR6291
Université de Reims Champagne-Ardenne**



Marine Grandgeorge

**Maître de conférences HDR en éthologie
Laboratoire Ethos – UMR6552
Université de Rennes**

« Au travers du récit fictif de Sacha, sa maman et Darwin, l'objectif de ce fascicule est de présenter de manière abordable le projet de recherche MECA_TSA et ses résultats. Cette recherche est l'aboutissement d'une collaboration étroite entre des chercheurs, la Fondation Mira, l'Association HANDI'CHIENS et des familles d'enfants autistes »



Les défis du quotidien

Sacha a 10 ans et est autiste. Il vit avec sa maman, dans la campagne, au sud de Montpellier.

Sacha rencontre certains défis au quotidien : difficultés de communication, gestion des émotions, sensibilité sensorielle accrue, anxiété, problèmes de sommeil, difficultés à comprendre les autres.

Mais il a aussi des forces qui lui sont propres !



Des défis partagés

La qualité de vie de Sacha est impactée par ses difficultés.

Mais c'est aussi le cas pour sa maman.



« Les parents d'enfants autistes sont souvent exposés à un stress intense, pouvant mener à des troubles anxieux et à de la dépression. »



La découverte des chiens d'assistance

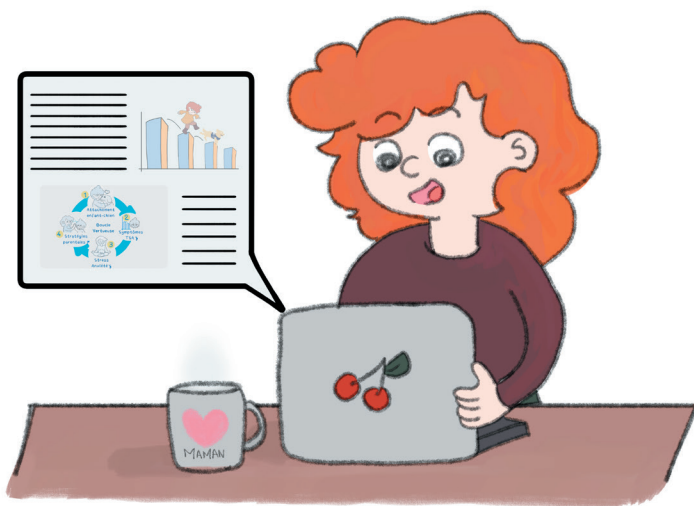
La maman de Sacha a vent de l'existence de chiens d'assistance pour enfants autistes.



Les chiens d'assistance sont sélectionnés et formés pour accompagner les enfants autistes et favoriser leur développement.

La maman fait ses recherches

Avant de s'engager, la maman de Sacha cherche des informations sur les chiens d'assistance. Elle découvre des études scientifiques montrant leurs bienfaits pour les enfants autistes.



Les études montrent que :

Chez l'enfant : amélioration des habiletés sociales et de la communication, réduction du stress et de l'anxiété.

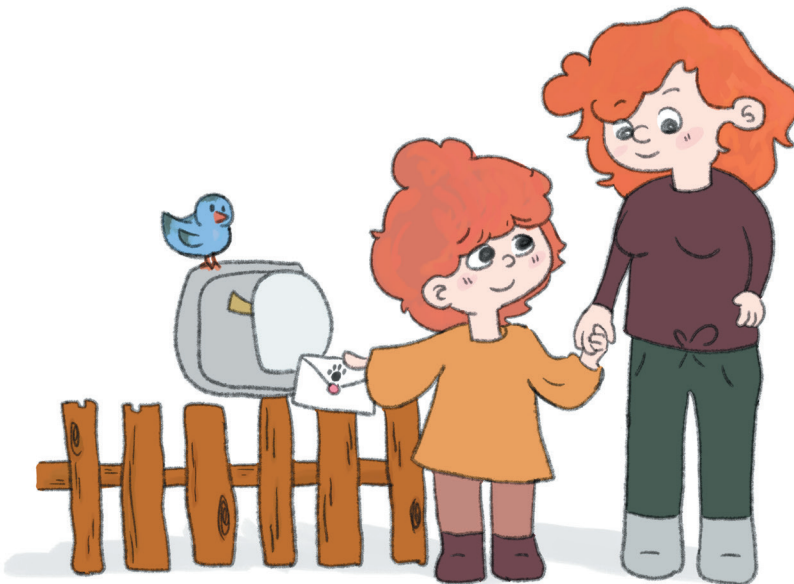
Chez le parent : sentiment de sécurité renforcé et diminution du stress.



Candidature pour un chien

Pour recevoir un chien d'assistance, la maman de Sacha remplit un dossier de candidature auprès d'HANDI'CHIENS.

Puis l'organisme doit examiner sa demande avant de confirmer son éligibilité .



La réponse

Bonne nouvelle ! Sacha est retenu pour avoir un chien d'assistance.

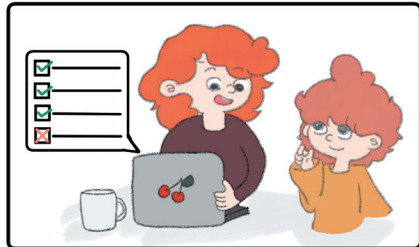
On leur propose aussi de participer à une étude scientifique sur les effets des chiens d'assistance chez les enfants autistes et leur famille, ce qu'ils acceptent avec enthousiasme.



Première étape de la recherche

Quelques semaines avant l'arrivée du chien d'assistance, Sacha et sa maman participent aux activités de recherche :

Remplir un questionnaire en ligne.



Enregistrer des vidéos d'activités quotidiennes.

La maman réalise un entretien en visioconférence avec un chercheur.



Stage de remise

Sacha et sa mère se sont rendu chez HANDI'CHIENS pour recevoir leur chien d'assistance. C'est Darwin qui leur a été remis.



Ils ont participé à quelques jours de formation par les professionnels de HANDI'CHIENS, pour apprendre à bien communiquer avec Darwin et pouvoir repartir en toute confiance.

Vie quotidienne avec Darwin

Sacha et Darwin tissent progressivement un lien fort. Le quotidien avec Darwin évolue au fil des semaines.



Étapes suivantes de la recherche

Pendant que le quotidien de la famille avec Darwin se met en place, Sacha et sa mère continuent de participer à la recherche.

Après 3 mois

depuis l'arrivée de Darwin, ils ont réalisé à nouveau des activités pour la recherche (remplir le questionnaire en ligne, enregistrer des vidéos d'activités ensemble, entretien en visioconférence avec le chercheur).



Puis après 6 mois

depuis l'arrivée de Darwin, ils renouvellent la collecte de données.

" Les chercheurs ont également inclus plein d'autres familles avec lesquelles ils ont réalisé les mêmes étapes de recherche avant et après l'arrivée du chien d'assistance."



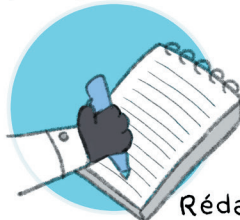
Travail des chercheurs

Les chercheurs analysent les données collectées pour mieux comprendre les effets des chiens d'assistance.

Ils ont aussi eu des réunions avec d'autres chercheurs et professionnels de HANDI'CHIENS, fait des analyses statistiques sur les questionnaires et les vidéos, rédigé des articles scientifiques et fait des conférences pour présenter les résultats et partager leurs découvertes.



Analyse
des données



Rédaction
d'articles
scientifiques



Décryptage
des vidéos

Conférences



Bienfaits du chien d'assistance

Les résultats trouvés par les chercheurs peuvent s'observer directement dans le quotidien de Sacha et Darwin.

En effet, après 6 mois de vie avec Darwin, Sacha montre une réduction importante des symptômes de son autisme.

On observe une diminution des crises et des difficultés à fréquenter des lieux publics, avec des interactions sociales qui s'améliorent nettement.



Sa maman montre également moins de stress et d'anxiété.

Attachement et impact sur la relation

Sacha est très attaché à son chien d'assistance. D'ailleurs plus Sacha fait grandir sa relation avec son chien, plus ses difficultés liées à son autisme se réduisent. De son côté, du fait qu'elle se sente moins stressée, la maman de Sacha constate qu'elle change la façon dont elle interagit avec Sacha.

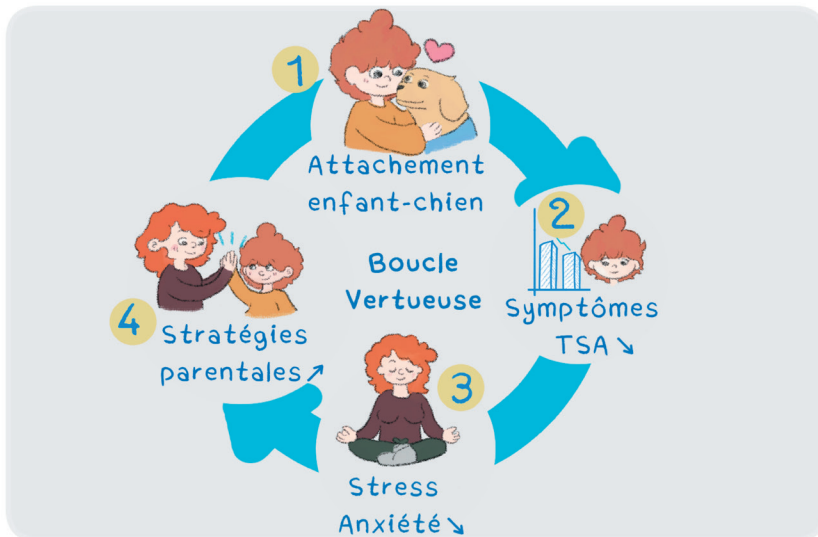


Conclusion de la recherche

Ces résultats ne sont pas uniques à Sacha, sa mère et Darwin. Ils se retrouvent chez l'ensemble des familles qui ont participé à la recherche. De manière générale, les chercheurs concluent que suite à l'intégration d'un chien d'assistance, il y a présence d'une réduction des symptômes TSA de l'enfant. Toutefois, cette réduction est directement dépendante de l'attachement de l'enfant à son chien d'assistance.

En lien avec ces améliorations, le stress et l'anxiété du parent diminuent, ce qui les aide à avoir de meilleures stratégies d'interaction avec leur enfant.

Une boucle vertueuse se met donc en place :



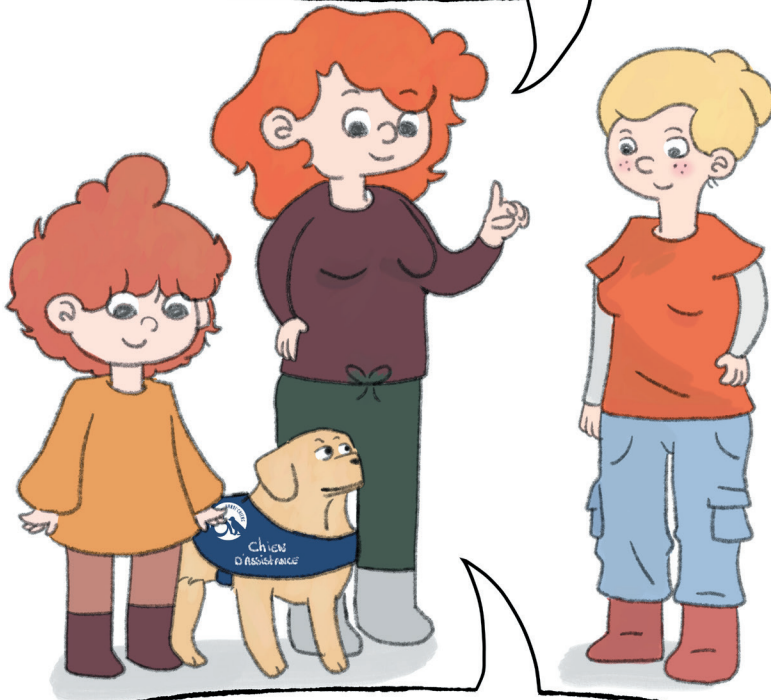
Paroles d'enfant

Tout est dans l'amour !
Pour que mon chien d'assistance puisse m'aider,
je dois créer un lien fort avec lui.



Paroles de parent

Pour que tout fonctionne, je dois aider mon enfant à construire une relation de qualité avec son chien d'assistance.



Heureusement, HANDI'CHIENS et ses professionnels sont toujours présents pour nous aider et nous accompagner.

Remerciements



HANDI'CHIENS : <https://handichiens.org>



Mira : <https://www.mira.ca>



Piranhate : contact@piranhate.fr
Instagram: @piranhate



Piranhate sat on des ustrat ons et m se en page du fasc cu e

Les bienfaits des chiens d'assistance

pour les enfants autistes et leur famille

Nicolas Dollion, Marine Grandgeorge, avec la
collaboration de l'équipe HANDI'CHIENS et Mira.

La relation entre un enfant autiste et son chien d'assistance est bien plus qu'une simple cohabitation : c'est un soutien quotidien, une présence sécurisante, un lien émotionnel précieux. Ce fascicule illustré vise à rendre accessibles les connaissances scientifiques et humaines autour de ce lien si particulier.

Conçu avec les chercheurs, professionnels, familles engagées et illustré par une illustratrice autiste, il mêle storytelling, données issues de la recherche, et expériences vécues, pour expliquer de façon simple comment le chien d'assistance peut aider à améliorer le quotidien d'un enfant autiste et de sa famille.

Notre ambition : offrir un support à la fois pédagogique, sensible et ancré dans le réel, pour sensibiliser le grand public, les professionnels, et les familles concernées.

